

Пневмония

Внебольничная пневмония — воспалительное заболевание легких, которое возникает вне условий стационара (больницы) или выявляется впервые 48 часов после госпитализации. Эта разновидность пневмонии также называется домашней или амбулаторной.

Пневмония передается воздушно – капельным путем, при вдыхании микробов от больного человека. Риск заражения данным заболеванием очень высок после недавно перенесенных вирусных заболеваний, таких как грипп или простуда.

Проявления пневмонии.

- повышение температуры тела, озноб;
- кашель (сухой, либо влажный - с отделением мокроты);
- одышка – ощущение затруднения при дыхании;
- боли в грудной клетке при дыхании;

В тяжелых случаях в дополнение к этим жалобам больного могут беспокоить:

- резкая слабость,
- отсутствие аппетита,
- боли в суставах,
- диарея (понос),
- тошнота и рвота,
- тахикардия (частый пульс),
- снижение артериального давления.

Как избежать пневмонии?

Очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций.

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются

средства для обработки рук на основе спирта.

2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Если у вас нет салфетки, при кашле или чихании прикрывайтесь локтем или плечом, а не руками.

3. Оставайтесь дома, если вы или ваш ребенок переболели, в течение, по крайней мере, 24 часов после того, как температура пришла к норме. Для предотвращения распространения вируса заболевший школьник должен оставаться дома.

4. Ежегодно и своевременно вакцинируйтесь от сезонного гриппа.

5. Все члены семьи, контактирующие с больным внебольничной пневмонией, должны привиться вакциной против пневмококковой инфекции.

При первых признаках респираторного заболевания необходимо незамедлительно обратиться к врачу, который определит место лечения (на дому или в больнице) и назначит лекарства, в случае пневмонии, как правило, антибиотики. Современное лечение неосложненной пневмонии в домашних условиях может занять всего 7-10 дней. Госпитализация по поводу пневмонии нужна только в тяжелых случаях, при наличии осложнений и при развитии пневмонии у детей, стариков (людей старше 75 лет) и лиц, имеющих другие серьезные острые или хронические заболевания.

Помните! Качественные профилактические меры против пневмонии проще и дешевле, чем ее лечение, даже в неосложненном случае.