

## **РУБРИКА – ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Как не пропустить инфаркт миокарда?

### **ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА (требуют вызова «Скорой помощи»)**

#### **ДИСКОМФОРТ В ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ**

Большинство сердечных приступов проявляются неприятными ощущениями в центре грудной клетки, которые продолжаются как минимум несколько минут. Этим ощущениям свойственно стихать и повторяться снова. В большинстве случаев они воспринимаются больным как ощущение давления, сжатия, переполнения или боли за грудиной.

#### **ДИСКОМФОРТ В ДРУГИХ ОБЛАСТЯХ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТЕЛА.**

Ощущения могут включать боль или дискомфорт в одной или обеих руках, спине, шее, нижней челюсти или в области желудка («под ложечкой»)

#### **ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ**

Может быть единственным проявлением сердечного приступа (инфаркта миокарда), а может сочетаться с дискомфортом в грудной клетке (см. выше)

#### **ДРУГИЕ ПРИЗНАКИ**

У больного могут быть холодный пот, тошнота или нарушение сознания

### **ПРИЗНАКИ ОСТАНОВКИ СЕРДЦА**

- Человек не реагирует на сильное внешнее воздействие (например, болезненное нажатие на плечи)
- У него отсутствует полноценное самостоятельное дыхание (после того как Вы приподняли его голову и наблюдали не менее 5 секунд)

Наличие двух этих признаков – повод начать первую помощь в виде непрямого массажа сердца и продолжать ее до приезда «Скорой помощи» или до появления сознания и/или самостоятельного дыхания